



Du 4 au 11 octobre, le Sommet de l'autisme donne la parole aux personnes concernées

Huit journées, quinze intervenants, un accès entièrement gratuit. Un événement en ligne organisé par Loïc Plisson, lui-même autiste.

Du 4 au 11 octobre 2026 se tiendra le Sommet de l'autisme, un événement francophone entièrement en ligne et gratuit. Pendant huit jours, quinze intervenants, en majorité des personnes autistes, aborderont le diagnostic à l'âge adulte, la sensorialité, le burn-out autistique, les relations, l'école, le travail et l'autodétermination. Son organisateur, Loïc Plisson, a lancé le projet après avoir découvert son propre autisme.

Sur l'autisme, l'information ne manque pas. Ce qui manque, ce sont les endroits où les différentes voix du sujet se parlent vraiment. D'un côté, des ressources cliniques qui décrivent les personnes autistes sans elles. De l'autre, des témoignages précieux mais isolés. Entre les deux, des controverses qui occupent souvent plus de place que les réponses concrètes attendues par les personnes concernées et leurs proches.

Le Sommet de l'autisme pose un cadre explicite : l'autisme n'y est présenté ni comme une maladie, ni comme quelque chose à corriger. Aucune intervention ne traite de le guérir ou de le normaliser. La majorité des intervenants sont eux-mêmes autistes ; les professionnels et les chercheurs interviennent pour éclairer, pas pour parler à la place des personnes. Le programme assume la pluralité des points de vue, y compris les désaccords sur la neurodiversité, le diagnostic ou l'accompagnement.

« J'ai découvert il y a quelques mois que j'étais moi-même autiste. En cherchant à comprendre, j'ai trouvé beaucoup de contenus, mais très peu d'endroits où l'on croise réellement les regards. J'ai eu envie de créer le sommet que j'aurais aimé trouver à ce moment-là. »

Loïc Plisson, organisateur du Sommet de l'autisme

Huit journées, huit thèmes

- Dimanche 4 octobre · Comprendre l'autisme
- Lundi 5 octobre · Se découvrir autiste
- Mardi 6 octobre · Corps, sensorialité, santé et vie quotidienne
- Mercredi 7 octobre · Masking, surcharge et burn-out
- Jeudi 8 octobre · Relations, couple, sexualité et sécurité
- Vendredi 9 octobre · Apprendre, communiquer, créer et s'exprimer
- Samedi 10 octobre · Travail, autonomie et entrepreneuriat
- Dimanche 11 octobre · Autodétermination : vivre autiste dans une société alliste

Parmi les intervenants

Mathieu Giroux, cochercheur et conférencier autiste, sur la crise autistique et la détresse. Nicolas Galita, auteur et conférencier, sur l'identité et le regard de la société. La Chaîne de ZA, vidéaste et psychothérapeute, sur le burn-out autistique. Antony, fondateur de Graine d'Autiste, sur la reconstruction après un diagnostic tardif. Anne-Valérie Rocourt, entrepreneure et conférencière TEDx, sur les femmes autistes et l'entrepreneuriat. Louisa Lesage, autrice de bande dessinée. Faye Mc Dermott, cofondatrice de Super Spectre, sur les vêtements sensoriels. Anaëlle, illustratrice, sur la représentation de l'autisme.

Un format pensé pour être accessible

Chaque intervention prend la forme d'un entretien filmé en amont, de 30 à 45 minutes. Aucun direct : les contenus sont diffusés gratuitement le jour de leur journée thématique. Les intervenants qui en ont besoin reçoivent les questions à l'avance, une condition indispensable pour les personnes peu verbales. Le sommet dispose de son propre site et de sa propre identité, distincts des autres activités de l'organisateur.

INFORMATIONS PRATIQUES

Sommet de l'autisme, première édition
Du 4 au 11 octobre 2026
100 % en ligne, sur sommet-autisme.com
Accès gratuit pendant tout l'événement
Personnes autistes, proches, professionnels, étudiants et journalistes
Pack replays après l'événement : 147 €
Organisation : SAS Se Soigner Autrement

SOUTIEN ASSOCIATIF

Une partie des revenus du Sommet sera reversée à

.....

Les partenaires du Sommet peuvent également choisir de reverser leur commission à l'association de leur choix.

À propos

Loïc Plisson organise des sommets en ligne depuis 2019. Une dizaine d'éditions ont réuni au total près de 60 000 participants, avec un pic à 27 000 inscrits sur une seule édition. Le Sommet de l'autisme est sa première édition consacrée à ce sujet, et la première qu'il organise comme personne directement concernée.

CONTACT PRESSE

Loïc Plisson, organisateur · loic@sesoignerautrement.net · +33 (0)6 80 26 17 39 · sommet-autisme.com

Visuels haute définition, logo, portraits des intervenants et demandes d'interview sur simple demande.