

# FORMATION DE SECOURISTE - PSSM

## « Premiers secours en santé mentale » (P.1/2)

### ENJEUX

Vous connaissez les formations SST qui apportent une aide physique aux salariés en difficulté, découvrez la formation PSSM qui est l'équivalent en santé mentale.

Une réponse concrète pour les entreprises adaptées :

- Apprendre comment fournir un soutien immédiat et initial aux salariés dans ces situations
- Tester et s'approprier un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale

### OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Savoir acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Être capable de développer les compétences relationnelles permettant de venir en aide aux salariés souffrant de problèmes de santé mentale
- Savoir appréhender les différents types de crise en santé mentale
- Savoir orienter vers les solutions adéquates

### PROGRAMME

#### Les fondamentaux scientifiques de la démarche PSSM

#### Les troubles psychiques :

- Facteurs de risque, statistiques
- Travail sur les représentations

#### Premiers secours en santé mentale :

- Pourquoi la PSSM ?
- Le plan d'action concret de la PSSM

#### Les troubles de santé mentale émergents :

→ Signes, symptômes et plan d'intervention pour les :

- Troubles de l'humeur
- Troubles anxieux
- Troubles psychotiques
- Troubles liés à l'utilisation de substances

#### Les crises en santé mentale :

→ Signes, symptômes et plan d'intervention pour les :

- Crises suicidaires
- Attaques de panique
- Événements traumatiques
- Crises psychotiques sévères
- Effets sévères liés à l'utilisation de substances
- Comportements agressifs

**Evaluation, remise du manuel et de l'attestation PSSM**

92%

de satisfaction stagiaires

## PUBLIC

Manager tous niveaux, fonctions support tous postes, salariés

## PRÉREQUIS

Absence de prérequis

## DURÉE

14 heures

## LIEUX

Pantin (93) / Rennes (35) / Lyon (69)

## NOMBRE DE PARTICIPANTS

10 minimum / 16 maximum

# FORMATION DE SECOURISTE - PSSM

« Premiers secours en santé mentale » (P.2/2)

## MODALITÉS D'ACCÈS

 Cette formation peut être effectuée en **inter** et en **intra-entreprise**. Elle est réalisable en **100% présentiel**.

## MÉTHODES DISPENSÉES

- Alternance de méthodes expositives, actives, participatives et expérientielles
- Analyse de séquences vidéos, cas pratiques, exercices
- Mises en situation, quiz, questionnaires
- Apports théoriques, fondements du programme PSSM
- Une méthode « type » de plan d'action en situation
- Un manuel pour chaque stagiaire

## DÉLAIS D'ACCÈS

- En inter-entreprise : en fonction de l'agenda
- En intra-entreprise : nous contacter pour étudier toute demande

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Quiz initial en début de formation revu en fin de formation
- Évaluation en continu avec des exercices
- Questionnaire d'évaluation en fin de formation

## TARIFS\*

Adhérent UNEA : 500 €

Non adhérent UNEA : 750 €

\*Tarif par personne – non assujetti à la TVA  
Frais de vie en sus

## ACCESSIBILITÉ

- Formation ouverte à tous
- Besoins d'adaptation pour les personnes en situation de handicap étudiés à la demande

## MODALITÉS D'INSCRIPTION

RDV dans l'agenda et cliquer sur le lien de la session souhaitée



Des questions sur la formation ?

Contactez-nous au 09.67.50.59.71  
ou par mail [academie@unea.fr](mailto:academie@unea.fr)