

# SENSIBILISATION AUX TROUBLES PSYCHIQUES

(P.1/2)

## ENJEUX

Cette formation permet de :

- Développer ses connaissances sur les troubles psychiques
- D'analyser sa pratique professionnelle
- D'identifier les appuis en réseau

## OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Savoir faire la différence entre troubles psychiques et handicaps invisibles
- Savoir ajuster sa posture en situation de crise, d'agressivité verbale et/ou physique
- Savoir développer une posture réflexive afin de trouver des réponses concrètes et des pistes d'amélioration
- Savoir s'appuyer sur la pluridisciplinarité, trouver des appuis en interne et en externe

## PROGRAMME

### La santé mentale : représentations et définitions

#### Les différentes pathologies : les névroses / les psychoses / l'état limite ou borderline :

- Névroses : les TOC ou troubles obsessionnels compulsifs, les phobies, les troubles hystérimorphes
- Psychoses : la schizophrénie, la paranoïa, le trouble bipolaire de l'humeur ou PMD (= psychose maniaco dépressive), la bouffée délirante aiguë ou BDA
- Délires, hallucinations

#### Les manifestations comportementales : les identifier, les accueillir

#### Les bases de la communication verbale et non verbale :

- Le langage par les mots, ce qui est dit en face à face ou à plusieurs
- Le langage non verbal transmis par les sens, le corps, l'habillement, la posture, les mimiques, le regard

#### Analyse de la pratique professionnelle :

- S'interroger, contextualiser des situations pour en faire ressortir un questionnement et des pistes d'amélioration
- Lier sa pratique à la mission d'une entreprise adaptée

#### Identifier les ressources (internes et externes) à l'entreprise adaptée

94%

de satisfaction stagiaires

## PUBLIC

Manager tous niveaux, fonctions support tous postes en EA

## PRÉREQUIS

Absence de prérequis

## DURÉE

14 heures

## LIEUX

Rennes (35)

## NOMBRE DE PARTICIPANTS

8 minimum / 12 maximum

# SENSIBILISATION AUX TROUBLES PSYCHIQUES

(P.2/2)

## MODALITÉS D'ACCÈS

 Cette formation peut être effectuée en **inter** et en **intra-entreprise**. Elle est réalisable en **100% présentiel**.

## MÉTHODES DISPENSÉES

- Alternance de méthodes expositives, actives, participatives et expérientielles
- Alternance d'apports théoriques et mises en situation
- Brainstorming, élaboration de situations problèmes, grille d'évaluation, quiz, jeux pédagogiques, jeux de rôles
- Vidéos, diaporamas, photolangage
- Travaux en sous-groupe

## DÉLAIS D'ACCÈS

- En inter-entreprise : en fonction de l'agenda
- En intra-entreprise : nous contacter pour étudier toute demande

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Test d'auto positionnement à l'entrée de la formation
- Suivi des apprentissages en cours de formation et remédiation
- Évaluation des acquis en fin de formation



## BON À SAVOIR

En intra : la formation peut être adaptée à votre besoin sur la base de ce programme.

## TARIFS\*

Adhérent UNEA : 500 €

Non adhérent UNEA : 750 €

\*Tarif par personne – non assujéti à la TVA  
Frais de vie en sus

## ACCESSIBILITÉ

- Formation ouverte à tous
- Besoins d'adaptation pour les personnes en situation de handicap étudiés à la demande



Des questions sur la formation ?

Contactez-nous au 09.67.50.59.71  
ou par mail [academie@unea.fr](mailto:academie@unea.fr)